**Over het samengaan van lichaam en geest**

En zoals de mens een boot nodig heeft

Om de zee te doorkruisen,

Zo heeft de geest

Het lichaam nodig om te verschijnen.

En zoals de boot afhankelijk is

Van de mens om de zee te doorkruisen,

Zo heeft het lichaam

De geest nodig om zich voor te doen.

Afhankelijk van elkaar

Gaan boot en mens op zee.

Zo hebben geest en lichaam

Elkaar nodig.

*Visudimagga (XVIII,36)*