

Dhammapada verzen avond 4

3 De haat van hen die vijandige gevoelens koesteren als “Hij heeft me uitgescholden, me aangevallen, me verslagen en me beroofd”, komt nooit tot bedaren.

4 De haat van hen die geen vijandige gevoelens koesteren als “Hij heeft me uitgescholden, me aangevallen, me verslagen en me beroofd”, wordt gemakkelijk tot bedaren gebracht.

5 Haat komt nooit tot bedaren door haat; door vriendelijkheid komt haat altijd tot bedaren – dit is een eeuwige wet.

131 Hij die zelf naar geluk verlangt, maar anderen die evenzeer vreugde zoeken pijn doet, vindt geen geluk na de dood.

132 Hij die zelf naar geluk verlangt, maar anderen die evenzeer vreugde zoeken geen pijn doet, ervaart geluk na de dood.

133 Spreek geen harde woorden tot een ander; zij die zo worden toegesproken zullen u dan van repiek dienen; boze woorden zijn onaangenaam en de reactie zal u snel treffen.

197 Werkelijk gezegend zijn wij die, levend tussen mensen die haten, niemand haten; te midden van hen die haten, leven wij zonder haat.

221 Laat een mens boosheid opgeven, laat hij verwaandheid vaarwel zeggen en laat hij alle wereldse banden achter zich laten. Geen lijden treft hem die zonder morele tekortkomingen is en die zich niet hecht aan naam-en-vorm.

222 Hij die een opkomende boosheid beheerst, zoals hij een slingerende wagen onder controle krijgt, hem noem ik een echte wagenmenner. Anderen houden alleen maar de teugels vast.

223 Laat een mens boosheid overwinnen met liefde, laat hij het kwade beteugelen met het goede, laat hij de hebzuchtige overwinnen met vrijgevigheid en de leugenaar met waarheid.