

STICHTING SANGHA METTA

BELEIDSPLAN PERIODE 2018-2022

Fiscaal nummer: 8137.99.971
KvK nummer: 41.21.28.64
Datum: 1 juli 2018
Adres: Doornhoeve 4 ; 6225 DG Maastricht
Website: www.sanghametta.nl
Bestuur:

voorzitter	- Helma Ton
vicevoorzitter	- Jotika Hermsen
penningmeester	- Frans Meijer
secretaris	- Mona Carels

1. Inleiding

In de afgelopen decennia nam de welvaart sterk toe en zagen we materialisme en status een steeds grotere plek in ons leven innemen. Dit wil echter niet zeggen, dat we daardoor ook meer innerlijk geluk zijn gaan ervaren. Er is een behoefte aan geestelijke oriëntatie en een bepaling van onze levensrichting. Zo'n 2600 jaar geleden heeft de Boeddha ons concrete handvatten geboden voor het vinden van innerlijk geluk en bezinning. Stichting Sangha Metta zet zich in voor het behoud van de leer van de Boeddha en de praktische inzet ervan in ons hedendaagse leven.

De naam Sangha Metta betekent letterlijk vertaald 'netwerk (Sangha) van liefdevolle vriendelijkheid (Metta)'. Het stamt uit het Pali, de taal waarin de leer van de Boeddha 200 jaar A.D. is opgeschreven. Sangha Metta is een netwerk van mensen die op een bepaalde manier in het leven staan. Je zou kunnen zeggen: Mensen die de keuze hebben gemaakt om liefdevolle vriendelijkheid, Metta, te praktiseren. Mensen die Metta en de leer van de Boeddha als uitgangspunt en leidraad nemen in hun leven.

Het doel van stichting Sangha Metta is het bevorderen van spiritueel leven door middel van vipassana/inzichtmeditatie, en ondersteunende meditatiepraktijken in de traditie van de Boeddha en in het bijzonder in de traditie van het Theravada-boeddhisme. In dit kader organiseert Sangha Metta retraites variërend van enkele dagen tot enkele weken.

Inzichtmeditatie is een eenvoudige en directe meditatiebeoefening. Het gaat erom je van moment tot moment bewust te zijn van wat er zich in je geest afspeelt. Je doet dit door je aandacht kalm en gericht te houden. Als we ons gewaar zijn van onze ervaringen, zal onze relatie tot het leven met minder angst en gehechtheid gepaard gaan. En als het inzicht in wie en wat we zijn groeit, ontwikkelen zich wijsheid en mededogen, kwaliteiten die leiden tot vrede en geluk in het dagelijks leven. Daarnaast richt Sangha Metta zich op het vinden van een geschikte plek voor langdurige beoefening, in het bijzonder voor vrouwen. Dit betekent niet dat mannen worden uitgesloten, maar er is speciale aandacht voor het creëren van een omgeving die ondersteunend en veilig is voor de beoefening door vrouwen.

2. Historie

Het ontstaan van stichting Sangha Metta is nauw verbonden met het werk van de Thaise monnik en vipassanaleraar Mettavihari. Hij beheerde een tempel genaamd de 'Buddhavihara' aan de Sint Pieterspoortsteeg 29, midden in het centrum van Amsterdam. Het was een stadstempel waar de Thaise gemeenschap bijeenkwam en waar veel westerlingen onder leiding van Mettavihari en andere leraren mediteerden. In 1992 vroeg Mettavihari aan Jotika Hermsen de coördinatie van de tempel en het meditatiecentrum over te nemen. Zelf verhuisde hij naar een tempel in Den IJp, de Thaise gemeenschap ging met hem mee. Jotika Hermsen nam de zorg voor de tempel over en richtte een nieuwe stichting op, namelijk Stichting Sangha Metta. Op 27 juli 1993 is Sangha Metta notarieel vast gelegd en ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te 's Hertogenbosch onder nummer 41.21.28.64.

Onder leiding van Jotika floreerde het meditatiecentrum: Men maakte er kennis met de leer van de Boeddha en leerde zich de techniek van vipassanabeoefening eigen te maken. Beginnende en gevorderde meditatiebeoefenaars vonden er een plek om op de vele inloopavonden te mediteren. De Thaise bezoekers bleven ook komen.

De tempel werd spoedig te klein voor het houden van meerdaagse en langdurige groepsretraites. Sangha Metta week daarvoor uit naar andere meer geschikte meditatiecentra zoals in Naarden, Doetinchem, en Vught, en bleef ondertussen zoeken naar een eigen gebouw.

In de periode 2008 en 2009 waren de activiteiten van de tempel en de retraites zo ver uitgebreid dat gekozen werd voor splitsing van de twee afdelingen. Het bestuur van Sangha Metta besloot de Buddhavihara per 1 augustus 2010 te verzelfstandigen in een nieuw opgerichte stichting genaamd

Stichting Dhammadipa. Jotika Hermsen verliet de tempel in Amsterdam en ging verder met het begeleiden van retraites.

Vanaf deze tijd richt stichting Sangha Metta zich volledig op het verzorgen van meerdaagse retraites en studiebijeenkomsten, het organiseren van cursussen en lezingen en het opleiden van nieuwe meditatieleraren.

3. Activiteiten van Sangha Metta

De activiteiten van stichting Sangha Metta zullen in de periode 2018– 2022, net als in voorafgaande periodes bestaan uit:

- a. het initiëren, organiseren en/ of uitvoeren van groepsretraites op basis van vipassanameditatie en aanverwante methodes zoals samathameditatie; hierbij is meer nadruk komen te liggen op kortlopende retraites en themagerichte retraites zoals ouder worden, ziekte en dood, vrouwen, de multiculturele samenleving en religieuze diversiteit.
- b. het initiëren, organiseren en/ of uitvoeren van langdurige retraites op individuele basis.
- c. het initiëren, organiseren en/ of uitvoeren van studiegroepen in de boeddhistische leer.
- d. het initiëren, organiseren en/ of uitvoeren van themadagen rond een boeddhistisch onderwerp en het uitvoeren van boeddhistische feestdagen.
- e. het opleiden en begeleiden van nieuwe vipassanameditatieleraren in de traditie van het Theravada-boeddhisme.
- f. het ten goede laten komen van de vruchten van boeddhistische meditatie aan de samenleving.
- g. het doneren van geld aan projecten die passen in de doelstellingen van de stichting zoals:
 - het Mahabodhi Internationaal Meditatiecentrum in Ladakh van de leraar/monnik Eerwaarde Sanghasena
 - het realiseren van studiemogelijkheden voor nonnen in Thailand en Birma onder andere via het project Metta-in-action en het Daw Agga project in Birma.
 - diverse doorgaande en incidentele initiatieven zoals het boeddhistisch filmfestival, het behoud van het ITC ed.

4. Maatschappelijke relevantie

De stichting dient het algemeen nut door het delen van de vruchten van boeddhistische meditatie en studie met iedereen om haar heen. Deze zijn het bevorderen van rust, innerlijke vreugde, verdraagzaamheid, liefdevolle vriendelijkheid, mededogen, tevredenheid, berusting en heilzame waakzaamheid.

Als blijk van erkenning en waardering voor haar activiteiten en maatschappelijke relevantie werd stichting Sangha Metta in 1994 door de belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI-status).

In 1998 ontving Jotika Hermsen van de Verenigde Naties de *Outstanding Women in Buddhism Award*. En in 2012, op haar tachtigste verjaardag, werd zij geridderd in de Orde van Oranje Nassau voor haar verdiensten als meditatielerares. Stichting Sangha Metta ziet dat als een erkenning van nut en noodzaak van haar activiteiten voor individuele mensen en de samenleving als geheel.

5. Beleid voor de periode 2018-2022

Het beleid van stichting Sangha Metta is gericht op het continueren van de bestaande activiteiten op het gebied van vipassanameditatie (inzichtmeditatie).

Het in gang gezette beleid om meer kort lopende en themagerichte retraites aan te bieden wordt voortgezet.

Daarnaast biedt Sangha Metta activiteiten op het gebied van samathameditatie (kalmtemeditatie) aan als ondersteuning van de vipassanabeoefening.

Voor de begeleiding van retraites doet Sangha Metta geregeld een beroep op internationale meditatieleraren en -leraressen uit het Oosten en Westen. Dit beleid wordt de komende jaren gecontinueerd.

Sangha Metta streeft naar lage dagprijzen voor haar retraites. Al jaren behoren de tarieven van Sangha Metta tot de laagste in Nederland. Desondanks kunnen deze prijzen te hoog zijn voor mensen met een laag inkomen. Sangha Metta wil nadrukkelijk ook deze mensen in de gelegenheid stellen om (lang) te kunnen mediteren door hen een korting te geven op de retraiteprijzen.

Sangha Metta heeft steeds de wens een vaste plek te creëren waar haar activiteiten uitgevoerd kunnen worden en heeft daarvoor reserves opgebouwd. Momenteel vinden besprekingen plaats met het Internationaal Theosofisch Centrum over een middellange termijn verbintenis met betrekking tot het te realiseren nieuwbouwproject ter vervanging van het gebouw Arundale. Afhankelijk van de bouwprocedures en de financiële haalbaarheid kan naar verwachting eind 2018 een besluit genomen worden.

Stichting Sangha Metta is lid van de Boeddhistische Unie Nederland (BUN). Daarmee draagt Sangha Metta bij aan een bredere maatschappelijke spirituele zingeving vanuit alle boeddhistische tradities (zoals Therevada-, Tibetaans- en Zen-boeddhisme). Als lid van de BUN ondersteunt Sangha Metta ook andere maatschappelijke bijdragen vanuit het boeddhisme zoals boeddhistische geestelijke verzorging binnen justitiële inrichtingen¹ en boeddhistisch onderwijs op scholen. Gezien de respectabele leeftijd van oprichter en bestuursvoorzitter Jotika Hermsen (geboren in 1932), zal het bestuur de komende jaren nadrukkelijk nadenken over en inspelen op een situatie waarin zij haar taken als bestuurder en/of meditatieleraar niet langer kan uitoefenen.

6. Organisatie

Na het aantreden van het huidige bestuur in 2015 is veel energie besteed aan het inrichten van de organisatie. Hierbij vroegen vooral de relatie tussen bestuur, leraren en vrijwilligers de nodige aandacht. Mede dankzij externe ondersteuning is op dit terrein goede voortgang geboekt. Naast het bestuur kennen we een lerarengroep en een raad van vrijwilligers die regelmatig bijeenkomen. Door volle agenda's is dat niet altijd eenvoudig. De Sangha Metta organisatie blijft steunen op vrijwilligers met een grote inzet. Dit heeft aan de andere kant ook een kwetsbare kanten. Veel werk komt neer op de schouders van enkele mensen. Dit blijft een voortdurend aandachtspunt. Het is daarom van groot belang de organisatie en alle procedures rond retraites zo efficiënt mogelijk in te richten zonder dat de onderlinge band eronder lijdt. Ook hecht Sangha Metta aan een stevige band met de yogi's die aan de retraites deelnemen.

De komende tijd zal veel aandacht en inzet van middelen uitgaan naar de website, nieuwsbrief en retraiteadministratie mede gelet op de gewijzigde regelgeving op het gebied van de privacy.

7. Beloningsbeleid

Behoudens het inhuren van diensten voor huisvesting en catering werkt Stichting Sangha Metta met vrijwilligers. Deze vrijwilligers krijgen geen vrijwilligersvergoeding, maar kunnen onkosten declareren die zij voor de stichting gemaakt hebben. Denk hierbij aan reiskosten of administratieve uitgaven voor de stichting. Enkel door het bestuur goedgekeurde declaraties worden uitbetaald.

Bestuursleden ontvangen geen bezoldiging.

In de traditie van de Boeddha ontvangen leraren aan het einde van een retraite een vrijwillige gift, dana genoemd. De hoogte van deze vrijwillige gift wordt door de individuele deelnemer zelf bepaald.

¹ <http://www.gevangenisboeddhist.nl>

8. Financieel beheer

Sangha Metta is een stichting zonder winstoogmerk. De retraites, studiedagen en lezingen worden op basis van kostprijs uitgevoerd. Eventuele positieve exploitatieoverschotten worden toegevoegd aan het stichtingsvermogen.

Het vermogen is sinds de oprichting opgebouwd en is ontstaan uit positieve exploitatieoverschotten o.a. door enkele zeer goed bezochte retraites de afgelopen jaren en giften van mensen die onze activiteiten een warm hart toedragen, soms op meerjarenbasis, soms incidenteel. Het komt ook geregeld voor dat mensen op eigen initiatief sponsoractiviteiten organiseren.

Verder heeft de stichting een tweetal legaten ontvangen.

De giften kunnen geoormerkt zijn d.w.z. voor een bepaald doel ofwel ter algemene bestemming. Het vermogen wordt ingezet om de doelstellingen van de stichting te kunnen realiseren, met name het creëren van een vaste eigen plek, het bieden van opleidingsmogelijkheden door middel van een studiefonds, het stroomlijnen van de organisatie en het voor een ieder betaalbaar houden van de onze retraites.

Beslissingen ten aanzien van de besteding van het eigen vermogen geschieden door het bestuur.

Het vermogen wordt vooralsnog niet belegd, maar als liquiditeiten op rekeningen aangehouden bij banken die vallen onder het deposito garantie regeling. Mocht stichting Sangha Metta ophouden te bestaan dan wordt een eventueel positief vermogen geschonken aan stichtingen met soortgelijke doelstellingen (statutair vastgelegd).