

Stichting Sangha Metta



Jaarverslag 2017

Adres:

Doomhoeve 4
6225 DG Maastricht

Website: www.sanghametta.nl

RSIN 81379971

Activiteiten in 2017

Ook in het verslagjaar was de kernactiviteit van Stichting Sangha Metta het organiseren en begeleiden van meerdaagse retraites ter beoefening van Vipassana meditatie in de Theravada traditie. Deze retraites vonden veelal plaats in het Internationaal Theosofisch Centrum (ITC) te Naarden. Voor enkele retraites bleek in het ITC geen plaats en daarom zijn we uitgeweken naar andere locaties. Sangha Metta heeft in 2016 ingespeeld op de vraag naar meer kortdurende retraites met een looptijd van ongeveer een week. Daartoe is het maandblok verdeeld in kortere retraites rond een bepaald thema. Dit bleek goed aan te slaan en daarom zijn we daarmee verder gegaan in 2017.

Langdurige retraites

Sangha Metta heeft zich vanaf het begin toegelegd op het faciliteren van langdurige retraites d.w.z. 3 weken of langer. Ook met het opknippen van het maandblok blijft de mogelijkheid aan alle retraites binnen een bepaald blok mee te doen waardoor iemand een langdurige retraite kan volgen.

Verder blijven we op individuele basis experimenteren met doorlopende retraites in Naarden waarbij het maandblok met een bepaald aantal weken wordt uitgebreid. Daarbij maken we gebruik van de blokhutten op het ITC terrein. Voor de betreffende yogi wordt een begeleidingsplan opgesteld waarbij een van de leraren de begeleiding op zich neemt. Hierbij wordt ook gebruik gemaakt van telefoon en internet. Buiten de reguliere retraiteperiode is geen catering aanwezig en dient de yogi zelf voor de maaltijden te zorgen.

Thema's

Wederom zijn retraites georganiseerd die gericht waren op bepaalde groepen bv vrouwen of ouderen en op bepaalde thema's zoals de beoefening van metta (liefdevolle vriendelijkheid) en karuna (mededogen). De retraites zijn begeleid door gerenommeerde leraren uit binnen- en buitenland zoals Jotika Hermsen, Henk van Voorst, Peter Baert, Sister Agganyani (Duitsland), Sheila Catherine (VS) en Sister Virajani (Birma). De meeste leraren zijn al vele jaren met Sangha Metta verbonden. Ook de leraren die in 2016 zijn geïnstalleerd Inez Roelofs, Nynke Humalda en Simin Abramavesh zijn volop actief in het begeleiden van retraites en studiedagen. Michael Verlouw is eveneens als assistent leraar zeer betrokken bij het begeleiden van retraites en studiedagen. Willemijn Westhof is erbij gekomen als assistent leraar. Voor de continuïteit van Sangha Metta is de toetreding van nieuwe leraren en assistenten van enorm belang.

Studiedagen

Er was veel belangstelling voor de studiedagen om een bepaalde tekst uit te diepen. In 2017 ging dat om de Anattalakkhana sutta. De afsluitende studiedagen werden voorbereid in studiegroepen op verschillende plaatsen in het land. De studiebijeenkomsten worden in 2018 voortgezet met de Satipattana sutta.

Sangha Metta is er weer in geslaagd een aantrekkelijk pakket aan retraites samen te stellen. Er is een duidelijke toenemende belangstelling, ook van beginnende yogi's. Het programma wordt uitvoerig gedocumenteerd op onze website www.sanghametta.nl. In de regel kan Sangha Metta aan de vraag voldoen en hoeft er geen "nee" te worden verkocht. Voor sommige retraites moeten we een wachtlijst hanteren. Hulde aan alle leraren en vrijwilligers die dit mogelijk hebben gemaakt.

Organisatie

In 2017 bestond het bestuur uit:

- Helma Ton (voorzitter)
- Pauline Breedveld en Mona Carels (secretaris)
- Frans Meijer (penningmeester)
- Jotika Hermsen (vice- voorzitter)

Het bestuur vergaderde ongeveer maandelijks. Door volle agenda's bleek het niet altijd mogelijk de Raad van vrijwilligers met vertegenwoordigers van diverse organisatieonderdelen ieder kwartaal bijeen te krijgen. Dat is jammer want het is erg nodig dat de direct betrokkenen elkaar regelmatig zien. Een van de twee bijeenkomsten voor alle ca 25 vrijwilligers valt nu samen met de jaarlijkse Vesak viering. Tijdens deze zeer geslaagde bijeenkomst in Naarden is door een aantal yogi's toevlucht genomen en hebben we papieren vogels leren vouwen.

Veel aandacht is in het verslagjaar uitgegaan naar de interne organisatie, de onderlinge verhoudingen en de onderlinge communicatie. Sangha Metta is en blijft een vrijwilligersorganisatie maar op sommige terreinen is een professionaliseringsslag nodig. We zijn hierover onder externe begeleiding een aantal malen bijeen geweest. Het is nodig de gemaakte afspraken te herijken en vast te leggen. Dit proces moet in de loop van 2018 worden afgerond. Verder is een proces opgestart om onze website te vernieuwen. Dit zal naar verwachting in 2018 zijn beslag krijgen.

Exploitatieresultaat

De boekhouding van Sangha Metta is gebaseerd op het kasstelsel. De inkomsten en uitgaven worden vastgelegd in het jaar waarin ze zijn gerealiseerd. Vanwege het overlopende karakter van retraite-inkomsten en uitgaven ontstaat een wat vertekend beeld van onze financiële positie. Zo zijn er eind 2017 al retraite ontvangsten voor retraites die pas in 2018 gaan plaatsvinden. Per ultimo 2017 gaat dit om ca 10.000 euro. Ook worden accommodatie- en cateringkosten van de retraites in december eerst in januari 2018 gefactureerd en betaald (ruim 9000 euro). Ook niet alle dana geschonken voor projecten in 2017 is ook dat jaar betaald. Bijna 5000 euro moet nog in 2018 worden afgedragen.

De tegenomen belangstelling voor onze retraites zien we terug in het resultaat. Dat bereikte in 2017 een nog niet eerder gehaald niveau van ruim 35.000 , een verdubbeling ten opzichte van het resultaat 2016 (17600 euro). Naast de inkomsten uit retraites vormen de giften (dana) van yogi's zowel bij deelname aan retraites als donaties via bankoverschrijvingen een belangrijke inkomstenbron.

Dana(vrijgevigheid) is een belangrijk boeddhistisch principe. De begeleiding van retraites en studiebijeenkomsten zijn op dana gebaseerd. Verder is het gebruikelijk dat na afloop van retraites dana voor de organisatie dana wordt gegeven.

Dana wordt ook bijeengebracht voor ge-oormerkte doelen (zie verder onder projecten).

De retraites zelf zijn kostendekkend: de deelnemersbijdragen (afgezien van dana) zijn in evenwicht met de kosten, vnl accommodatie en catering. Gezien de resultaten hoefde net als voor 2017 ook voor 2018 geen prijsverhoging toegepast te worden. Onze retraiteprijzen behoren tot de laagste in Nederland. Mensen met een minimaal inkomen kunnen een beroep doen op een kortingsregeling. Hiervan wordt ook regelmatig gebruik gemaakt.

Van het overschot van 2017 en deels ten laste van de algemene reserve is een studiefonds van 50.000 gecreëerd. Hiermee worden kosten van opleiding en scholing van Sangha Metta leraren bekostigd.

De vorig jaar ingestelde kascommissie heeft haar bevindingen aan het bestuur gerapporteerd en de administratie in orde bevonden. De penningmeester is daarmee gedechargeerd.

Projecten

Sangha Metta sponsort een aantal projecten op langjarige basis. Zie ook de website onder “heilzame acties”.

Dat zijn

- Het Mahabodhi Meditation Centre in Ladakh, India. Dit staat onder leiding van de leraar Sanghasena, die ook regelmatig naar Nederland komt voor het geven van retraites en workshops.



- het opleidingsproject voor nonnen in Birma (Myanmar).



Het project Warme Hart van Dorien Rölting in Tokyo, Japan.



IN 2017 is voor deze projecten 5000 euro bijeengebracht en deels overgemaakt naar de betreffende organisaties.
Verder geeft Sangha Metta op incidentele basis donaties.

Vermogenspositie

Het resultaat over 2017 ad 35.300 euro is aan de algemene reserve toegevoegd. Het eerder genoemde studiefonds ad 50.000 euro en de gevormde huisvestingsreserve van 50.000 euro zijn aan de algemene reserve onttrokken. De reserves van de stichting bedragen ultimo 2017 in totaal 440.700 euro. Het vermogen wordt in de vorm van spaarrekeningen aangehouden bij enkele financiële instellingen.

Stiltehuis

Een van de doelstellingen van Sangha Metta is het kunnen beschikken over een eigen centrum voor onze activiteiten. Het realiseren van een eigen pand is echter geen eenvoudige zaak en vergt veel aandacht en energie voor beheer en onderhoud. Wij zijn al vele jaren zeer tevreden met de accommodaties bij het Internationaal Theosofisch Centrum in Naarden en kijken nu in de eerste plaats naar huur op langjarige basis in de ter plekke te bouwen nieuwbouw van Arundale House. Wij bespreken met het ITC een financiële bijdrage in de specifiek voor Sangha Metta te realiseren voorzieningen. De verwachting is dat de nieuwbouw in 2018 zal plaatsvinden. Dit zou een grote verbetering geven. Het Arundale House is al zo'n 50 jaar oud en behoorlijk gedateerd. Met het oog op de financiële consequenties is op de balans een reservering getroffen.

Vooruitzichten voor 2018

Gezien de toenemende belangstelling voor onze retraites, de toewijding van leraren en vrijwilligers en de solide financiële positie ziet Sangha Metta het komende jaar met vertrouwen tegemoet.

